

## FORELØPIG PROGRAM

### PILOT PROSJEKT

#### «I TØNSBERG-REGIONEN LØFTER VI SAMMEN»

Siden nedstengningen i mars i fjor opplevde mange å bli permittert eller miste jobben. Vi ønsker å bidra slik at noen av disse kommer raskere tilbake i arbeid. Målet er å gi seks personer den drahjelpen som forhåpentligvis resulterer i en ny jobb.

Målgruppen er innbyggere i Tønsberg og Færder kommune som er oppsagt/permittert etter 12. mars 2020.

Programmet går over 3 måneder, med planlagt oppstart 06.08.2021 og avslutning 05.11.2021. Deltakerne får i denne perioden fri kontorplass (deskplass) på Friends, karriereveiledning individuelt og i gruppe, tilgang på nettverket i huset og GHI5 sine samarbeidspartnere, kurs og øvrige ressurser.

Det vil bli 6 felles samlinger og minimum 6 individuelle veiledningssamtaler i løpet av perioden. Det legges opp til deling og samarbeid i gruppen, og det gis praktiske oppgaver mellom hver samtale/samling.

Deltakerne tar Profråd Karrierekartlegging på nett. De vil utforske sin karrierkapital, hva som driver dem og sjekke dette mot hva som er mulighetene i arbeidsmarkedet.

En av gjestene som kommer innom i løpet av programmet er hodejeger Renate Rehn, som vil dele sine erfaringer med hva arbeidslivet etterspør og gi mulighet til å ta noen tester med tilbakelesning.

Temaer vi kommer innom er erfaringslæring, interesser, kjernekompetter, verdier, relasjoner og interaksjon med andre, valg og beslutninger, jobbsøkerprosessen, intervjuutøring m.m.

Deltakerne inviteres til å åpne opp for flere muligheter, for deretter å teste ut alternativer. Gjennom innhenting av fakta og egen erfaring tas velinformerte valg!

#### **Effektmål:**

- Ta styringen på egen karriere, i et komplekst og foranderlig arbeidsliv.
- Være bevisst egne ressurser og muligheter i arbeidsmarkedet.
- Være tryggere og tydeligere i valg og beslutninger.
- Sitte igjen med verktøykasse og karrierelæring.
- Større nettverk.

## LÆRING SKAPES SAMMEN

### I TØNSBERG LØFTER VI SAMMEN